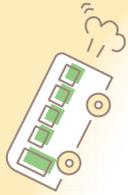




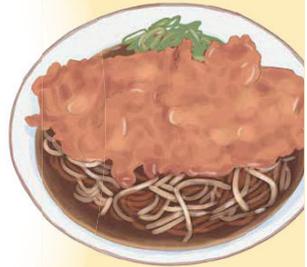
路線バスで  
まちを巡ろう！



# あび飯

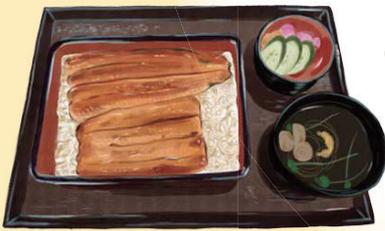
ABIMESHI  GUIDE

# ガイド



TAKE  
FREE

あびこで美味しい時間。



発行： **阪東自動車株式会社**



協力：我孫子インフォメーションセンター アビシルベ・我孫子市役所商業観光課

# 路線バスで巡る我孫子のご当地グルメ



実は美味しいご当地グルメが堪能できるお店が、市内各所に数多くある我孫子。本誌ではその中でも特にオススメしたい、我孫子のご当地グルメを「あび飯」と呼び、「阪東バス」「あびバス」路線上の名所や観光スポットなどと一緒にご紹介します。ぜひ、本誌を片手に心地良いバスの揺れを感じながら、我孫子の名所と「あび飯」を巡る小旅行をお楽しみください。



我孫子の  
観光情報発信基地



## 我孫子インフォメーションセンター アビシルベ

市の情報発信拠点として、観光、宿泊、イベント等の情報提供のほか、ガイドマップの配布・観光スポットなどのご案内、市民団体による観光ガイドの紹介などを行っています。手賀沼のうなぎさんグッズ・我孫子市ふるさと産品なども販売しているので、お土産を買う際にもぜひお立ち寄りください。

所 我孫子市本町2丁目1番10号  
JR常磐線・我孫子駅南口より徒歩1分  
☎04-7100-0014  
開 9:00~18:00 (12月29日~1月3日休館)  
URL : <https://www.abikoinfo.jp/>



## バス路線図



凡例

- 阪東バス
- あびバス
- 停留所
- ★ 観光スポット

### 路線バス時刻表検索

阪東バス・あびバスの時刻表・運賃・路線図は、こちらのQRコードからご確認いただけます。



阪東バス  
電話: 04-7185-2771  
URL: <http://www.bandobus.co.jp/>



我孫子市マスコットキャラクター  
手賀沼のうなぎさん

### 手賀沼のうなぎさんの部屋



URL: [https://www.city.abiko.chiba.jp/event/kanko/abiko\\_character/unakichisan/index.html](https://www.city.abiko.chiba.jp/event/kanko/abiko_character/unakichisan/index.html)

# 「あび飯」巡りの起点「我孫子駅」

JR常磐線・成田線が乗り入れている「我孫子駅」。ここから人々を市内各所へ運ぶ大切な役割を担っているのが「阪東バス」です。まずは駅周辺の「あび飯」を堪能してから、観光を楽しむ目的地のバスにご乗車ください。

うなぎ  
うなぎ おがわ あびこてん  
**鰻 お契川 我孫子店**  
我孫子駅から2分

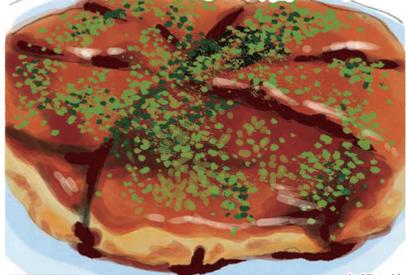
活ウナギを注文が入ってから捌き、備長炭で焼き上げています。お店のイチオンは蒸してから焼く「関東風」と、長時間かけて焼く「関西風」の、両方が入った「東西鰻重」。



〒我孫子市本町1-1-11 青木ビル1F  
☎04-7186-2433  
営業 11:00~14:00(L.O. 13:30)  
17:00~20:30(L.O. 20:00)  
休 月曜日夜・水曜日夜・木曜日  
有 (建物共有スペース4台  
近隣にコインパーキングあり)  
平均予算 昼2,000~3,000円  
夜3,000~4,000円



## 気分は我が家でお好み焼き アットホームなお店です！



お好み焼き  
おこのみやきどうじょう くだおれ  
**お好み焼き道場 くだおれ**  
我孫子駅から2分

我孫子で「粉もん」を楽しむならこのお店。「お好み焼き」に「もんじゃ焼」、そしておつまみまですべてが美味しいと評判。店主に焼いてもらう時はコテ捌きに注目！



〒我孫子市本町1-1-11 青木ビル2F  
☎04-7184-3522  
営業 月・木・金曜日11:30~14:00、16:00~22:00  
土・日曜日16:00~23:00  
休 火曜日・水曜日  
有 (4台)  
平均予算 2,000~3,000円

## 山下清画伯が働いていた 我孫子の駅中名物グルメ



そば  
やよいけん らくごうてん  
**弥生軒 6号店**  
我孫子駅構内

我孫子駅の名物として、マスコミの取材を受けることも多い人気店。一番人気はドンブリからはみ出るほど大きく、味も食べ応えも抜群の唐揚げがのった「唐揚げそば」。



〒我孫子市本町2-4-15 JR我孫子駅構内  
☎04-7182-1239  
営業 平日7:00~23:00、土曜日7:00~21:00  
日曜日・祝祭日7:00~20:00  
※令和3年10月25日よりコロナ禍のため  
短縮営業時間となります  
休 無休 有 (無)  
平均予算 500円

## 和牛一頭買いだから実現できたこの価格！



高級A5和牛の新鮮な上質肉

焼肉  
わぎゅういっとうやきにく ひさし  
**和牛一頭焼肉 恒**  
我孫子駅から2分

A5ランクの高級和牛を一頭買いくことで、上質な肉がリーズナブルに味わえます。タレ、キムチ、ナムルなど、提供する料理はすべて自家製がお店のこだわり。



〒我孫子市本町1-2-3  
あびこプラザビル2階  
☎04-7165-6707  
営業 17:00~23:00  
休 月曜日  
有 (無)  
平均予算 4,000~5,000円  
クレジットカード可



ミニ丼物と蕎麦のセット

そば  
みたにや  
**三谷屋**  
我孫子駅から2分

古き良き昭和の香りが現在も漂う1897年創業の老舗。種類豊富な蕎麦やうどんがお手頃価格で堪能できます。種類はもちろん丼物や定食も好評。特に「カツ丼」は大人気です。



〒我孫子市本町2-6-24  
☎04-7182-1401  
営業 11:00~20:30(L.O. 20:00)  
休 水曜日  
有 (4台)  
平均予算 1,000円

蕎麦かうどんかカツ丼か？  
迷った時はセットでどうぞ

### 周辺バス路線図



# 「あび飯」とご利益を求めて

例年7月に盛大に開催される「八坂神社祭礼」で知られる「八坂神社」。その周辺にも美味しい「あび飯」が堪能できるお店が複数あります。我孫子駅で腹ごしらえをした後に、または食べる前に参拝すると何か良いことがあるかも？

洋食  
れすとらん こびあん わん  
**レストラン コ・ビアン I**

我孫子駅から3分

ディナーはもちろんランチも人気。オススメはランチの「日替わり盛り合わせ」。ハンバーグ・チキンソテー・フライ(サーモンやホタテなど)が一皿に。味も食べ応えも抜群!



〒我孫子市本町2-4-10  
☎04-7182-1002  
🕒11:00~21:30(L.O. 21:00)  
📄無休  
📄無  
📄平均予算 昼1,000円 夜1,000~2,000円  
📄📄📄



日替わり盛り合わせ  
(ハンバーグ、チキンソテー、シーフードフライ)

各種メディアも注目する  
地元の超人気レストラン



キノコのパイ包みスープ

洋食  
れすとらん こびあん つー  
**レストラン コ・ビアン II**

我孫子駅から3分

期間限定ではあるものの、「コ・ビアン」のもうひとつのオススメが「きのこのパイ包みスープ」。サクサクのパイの下には熱々で濃厚なキノコのスープが。ファンが多い一品。



〒我孫子市本町2-7-24  
☎04-7183-1002  
🕒月曜日11:00~15:30(L.O. 15:00)ランチのみ営業  
火~日曜日・祝日ランチ11:00~15:30  
ディナー17:00~21:30(L.O. 21:00)  
📄無休 📄無  
📄平均予算 昼1,000円、夜1,000~2,000円  
📄📄📄

「コ・ビアンI」の姉妹店  
もちろんこちらにも大人気!

## 本格的な手打ち蕎麦と 絶品天ぷらが味わえます



そば  
きみよし

八坂神社前から1分

茨城県産の常陸秋蕎麦を、4~11月は蕎麦粉10・小麦粉1の外一(といち)で打ち、12~3月は10割蕎麦を提供。活け絡めしたアナゴを使った天ぷらなどの料理も人気。



〒我孫子市本町2-6-12 サンシティ105  
☎04-7185-2365  
🕒11:30~21:00  
📄水曜日  
📄有(2台)  
📄平均予算 1,000~2,000円

## 手賀沼のほとりで食す 老舗のウナギに舌鼓



うなぎ  
さいしゅううなぎてん  
**西周うなぎ店**

八坂神社前から5分

綺麗な地下水で管理している新鮮なウナギを毎日早朝から捌き、創業(安政3年)時から継ぎ足し続けている秘伝のタレで焼き上げています。オススメは「うな重(松)」。



〒我孫子市白山1-3-16  
☎04-7182-1421  
🕒食事11:00~14:30、16:00~19:30  
(品切れにより早急に終了する場合があります)  
持ち帰り10:00~14:30、16:00~19:30  
📄火曜日・第2水曜日  
📄有(7台)  
📄平均予算 2,200~3,300円

## 100年超の歴史を持つ 老舗で味わう絶品ウナギ



うなぎ  
うだわ  
**うだ川**

八坂神社前から2分

注文を受けてから井戸水で管理しているウナギを捌き、創業時から継ぎ足し続けてきた秘伝のタレで、じっくり焼き上げたウナギの蒲焼は上品で奥深い味わい。香りも御馳走です。



〒我孫子市白山1-3-5  
☎04-7182-1024  
🕒平日11:00~14:00(L.O.)  
17:00~20:00(L.O.)  
土・日曜日・祝日11:00~14:00(L.O.)  
16:00~20:00(L.O.)  
📄月曜日・第3水曜日  
📄有(6台)  
📄平均予算 3,000~4,000円  
📄📄📄

## 現在も受け継がれる味と技。明治12年創業の日本料理店



割烹  
すずきや  
**鈴木屋**

寿一丁目から1分

祝事や法事などで供される会席料理が、美味しく季節感あふれる逸品と評判。その会席料理を手軽に味わえる宅配も行っています。「おいしい初め」にも利用できるお店です。全室個室。

周辺バス路線図



# 手賀沼で観る!遊ぶ!食べる!

我孫子の代表的な観光スポット「手賀沼」。まずは「手賀沼公園」でボートや遊覧船に乗り、水鳥たちとのふれあいを楽しんだら、「手賀沼遊歩道」を散歩。お腹が空いたら最寄りの「あび飯」で腹ごしらえはいかがでしょう。

**喫茶**  
きっさたけやま  
**喫茶たけやま**  
手賀沼公園から2分

スイーツのオススメは甘さ控えめのつぶあん、自家製の抹茶寒天が自慢の「抹茶あんみつ」。2021年9月から加わった新メニュー、選べる「おにぎりセット」も人気です。



〒我孫子市白山1-7-12  
☎04-7182-2821  
営業9:00~17:00(L.O.16:30)  
休水曜日・第3木曜日  
☎無  
【平均予算】1,000円 円



抹茶あんみつ

大正時代からお茶を商う「竹山園」が営む和風喫茶

娘が受け継ぐ父親の味  
常連さんを大切にするお店



**とんかつ**  
とんかつ さとう  
**とんかつ さとう**  
手賀沼公園から3分

肉、油、パン粉にいたるまで、すべての材料が、吟味して選んだ一級品。夜の営業では天然温泉水で育てた、鹿児島県産のブランド豚「桜島美湯豚」を使用。「ロスかつ」がオススメ。



〒我孫子市白山1-7  
☎04-7182-3574  
営業11:30~15:00  
17:00~21:00(L.O.20:30)  
休水曜日  
☎無  
【平均予算】昼1,000円  
夜1,000~2,000円  
円OK

とんかつ定食

一人静かに蕎麦をたぐり  
そば湯で割った焼酎を一口



そば 天せいろ

**そば**  
てうそそば こあん  
**手打ち蕎麦 湖庵**  
アビスタ前から2分

国産のそばの実を石臼で挽き、つなぎを一切使わずに打った十割蕎麦は味も香りも格別。一番人気は天ぷらの美味しさが際立つ「天せいろ」。「辛味大根せいろ」もオススメです。



〒我孫子市若松139-3-101  
☎04-7184-0041  
営業11:30~14:30(L.O.)  
夜17:30~20:00(L.O.)  
火・水曜日は昼のみ営業  
※乳児および未就学児同伴の方は入店不可  
休月曜日、毎月最終火曜日  
☎有(1台)  
【平均予算】1,000~2,000円

何を食べても“タタン風”  
地元ファンに愛される老舗



**パスタ**  
むっしゅ たたん  
**ムッシュ・タタン**  
アビスタ前から1分

パスタを中心としたイタリアンに加え、肉や魚など厳選した旬の素材を使った洋風料理が味わえます。イチオシは「スパゲティグラタン」。ランチで頼むとお得感がさらにUP!



〒我孫子市緑2-11-58  
☎04-7185-2165  
営業11:00~15:00(ランチ~14:00)  
17:30~21:00(L.O.20:00)  
休月曜日(火・木曜日ディナータイム休み)  
☎有(5台)  
【平均予算】1,000~2,000円 円

スパゲティグラタン

地元で愛され続けて13年  
家族で楽しめるインド料理



我孫子産ブロッコリーとチキンのカレー

**カレー**  
いんど・ねぼーるれすとらん&ばー  
はりおん あびこわかまつてん  
**インド・ネパールレストラン&パ  
ハリオン 我孫子若松店**  
若松バス停前

本格的な辛口のインドカレーはもちろん、子どもや高齢者も楽しめるように甘口のカレーもラインアップ。ジューシーでスパイシーな「タンドリーチキン」もオススメです。



〒我孫子市若松141-1  
☎04-7179-0799  
営業11:00~15:00、17:00~23:00  
休無休  
☎有(8台)  
【平均予算】昼1,000円  
夜1,000~2,000円  
円OK

地元で気軽に味わえる  
本格横浜家系ラーメン



ラーメン全部入り

**ラーメン**  
よこはまらーめん ことみや  
**横浜らーめん 寿三家**  
若松バス停前

横浜家系ラーメンの老舗、「六角家」で8年間修行を積んだ店主が作るラーメンが人気。オススメはこのお店の「旨い」がギュッと詰まった「濃厚豚骨醤油らーめん 全部入り」。

〒我孫子市緑2-11-33  
☎04-7165-2295  
営業11:30~14:30  
18:00~22:00  
休火曜日  
☎有(8台)  
【平均予算】1,000円 円



# 学び舎周辺は“美味しい&楽しい”が盛りだくさん!

「我孫子高校」周辺には、美味しい「あび飯」が堪能できるお店はもちろん、展望室、農産物直売所、水遊びが楽しめる施設などがある「手賀沼親水広場・水の館」や、全国的にも珍しい「我孫子市鳥の博物館」があります。

**甘味**  
よしおかさぼろ  
**吉岡茶房**  
我孫子高校から1分

日本初の「ピーベリー豆専門店」が煎れるコーヒーはまさに珠玉の一杯。春・夏のオススメは千葉県で唯一、日光天然の水「四代目徳次郎」を使って作る「濃厚玉露金時」。



☎我孫子市若松170-4  
☎04-7107-0800  
🕒11:00~18:00(L.O. 17:30)  
📅月曜日  
※祝日の場合は翌火曜日  
📍有(2台)  
👉平均予算 550~1,500円



かき氷

こだわりの自家焙煎珈琲と天然水のかき氷が大人気!

複数の有名店で修業した店主が作る珠玉の一杯



ラーメン(小)

**ラーメン**  
にぼしだししょうゆらーめん かつら  
**煮干しだし醤油ラーメン 桂**

我孫子高校から1分

数種類の煮干し、カツオなどの節系、野菜などから作るスープは、スッキリかつ重層的な旨味が口中に広がります。中太縮れ麺との相性も抜群。「半チャーハン」も一緒にどうぞ。



☎我孫子市若松170-6  
☎04-7161-2461  
🕒11:00~15:00(L.O.14:45)  
📅水曜日  
📍有(3台)  
👉平均予算 昼1,000円 夜1,000円

環七ラーメン由来の味と技 千葉県最強を謳う濃厚豚骨



特製カブリチャーシューメン

**ラーメン**  
かんなんらーめん てらっちよ あびこてん  
**環七ラーメン てらっちよ. 我孫子店**

我孫子高校から2分

1990年代に大ブームとなった環七ラーメンが我孫子で味わえます。一番人気はボリューム満点の「特製カブリチャーシューメン」。旨く大きく柔らかなチャーシューに感動!



☎我孫子市寿2-25-30  
☎04-7179-1003  
🕒平日11:00~27:00  
土・日曜日・祝日11:00~26:00  
📅無休  
📍有(4台)  
👉平均予算 昼1,000円 夜1,000~2,000円

手賀沼散策で心を満たし 本格和食で空腹を満たす



程々定食



☎我孫子市寿2-25-30  
☎04-7184-0515  
🕒11:30~14:15(L.O. 14:00)  
17:00~21:00(L.O. 20:30)  
📅月曜日  
📍有(5台)  
👉平均予算 1,000~2,000円

和食 ほどほど  
**程々**  
我孫子高校から2分

美味しい本格和食をリーズナブルに楽しめる小さな名店。ランチタイムの一番人気は「程々定食」。刺身、焼き魚、揚げたての天ぷらに、デザートとコーヒーまで付いています。

樽生のワインと共に味わう カジュアルイタリアン



厚切りベーコンの鉄板焼きグリル

**イタリアン**  
おうふうしほぼう かんていーな  
**欧風酒房 カンティーナ**  
我孫子高校から2分

まずはイタリアから直送したワイン「樽生スパークリング」で乾杯。ワインのお供は塊で仕入れぶ厚くカットしたベーコンを使用する、鉄板焼、ピッツァ、パスタなどがオススメ。



☎我孫子市寿2-25-30  
大塚マンション104号  
☎04-7107-2277  
🕒ランチ11:30~14:30(オーダーストップ14:00)  
ディナー17:00~22:00(オーダーストップ)  
📅月曜日  
📍有(2台)  
👉平均予算 昼1,000~2,000円 夜2,000~3,000円  
👉予約OK

周辺バス路線図



# 「あび飯」を堪能したら花の園へGO!

大型商業施設、ショッピングプラザ、そしてバラエティーに富んだ「あび飯」が楽しめる「我孫子駅北口」。四季折々、美しい花々が咲き誇る「あけぼの山農業公園」行きのバス乗り場も「我孫子駅北口」にあります。

アジア

あじありょうり れもんぐらす

## アジア料理 レモングラス

我孫子駅北口から2分

我孫子駅のすぐ傍で、本格的なアジア料理に舌鼓。オススメは「空心菜炒め」や「ソフトシェルクラブのサンバル炒め」など。リーズナブルに楽しめるランチも人気です。



- 〒我孫子市我孫子4-4-1
- ☎04-7183-3478
- 🕒ランチ11:30~14:30  
ディナー17:00~23:00
- 🗓️日曜日・祭日
- 👤有(1台)
- 💰(平均予算) 昼1,000~2,000円  
夜2,000~3,000円
- 📱📷📱

## 異国情緒あふれる店内で 本格的なアジア料理を堪能



シンガポールチキンライス  
(ロングライス使用)

## 揚げる音まで美味しい! 極上天ぷらをつまみに一献



かき揚げ丼

てんぷら

てんぷらにほんりょうり なかむらや

## 天ぷら 日本料理 中むら家

我孫子駅北口から5分

油、食材、揚げたてにとことこだわる天ぷらは味も食感も最高。オススメは「海老のかき揚げ」。訪れた人の多くが注文する看板メニューです。お好みのお酒と一緒にどうぞ。



- 〒我孫子市我孫子4-29-19
- ☎04-7108-2431
- 🕒11:30~14:00(L.O. 13:30)  
17:30~21:00(L.O. 20:30)
- 🗓️水曜日
- 👤有(4台)
- 💰(平均予算) 2,000~3,000円
- 📱📷📱

## 味も量も価格も大満足! 地元のフレンチレストラン



本日chefが市場で仕入れたお魚料理

フレンチ

びすとろ づあんたんじゅ

## ビストロ ヴァンダンジュ

我孫子駅北口から2分

手作りにこだわる美味しいフランス料理を、お腹いっぱい、しかもリーズナブルに食べたい人にオススメのお店。記念日など特別な日は、ちょっと贅沢なワインで乾杯。



- 〒我孫子市我孫子1-8-18 ラ・セヌ2F
- ☎04-7185-5800
- 🕒ランチ11:30~15:00(L.O. 14:00)  
ディナー18:00~22:00(L.O. 20:30)
- 🗓️火曜日、第1・第3水曜日
- 👤無
- 💰(平均予算) 昼2,000~3,000円  
夜5,000~6,000円
- 📱📷📱

## 魚介の旨味たっぷりの 濃厚スープがたまらない!

ラーメン

はまや あびこてん

## 浜屋 我孫子店

我孫子駅北口から2分



エビ辛しつけそば

人気の「つけそば」は魚介ベースの濃厚スープと、コシがあるモチモチ食感の自家製太麺との相性が抜群。オススメはエビの風味と辛さがやみつきになる「エビ辛しつけそば」。



- 〒我孫子市我孫子4-4-1
- ☎04-7182-0407
- 🕒11:00~14:30、17:30~22:00  
(土・日・祝日は21:00)
- 🗓️無休
- 👤無
- 💰(平均予算) 1,000円



ランチEセット

料理はすべて手作り  
夜はお酒も楽しめます

カレー

いんど・ねぱーるれすとらん&ぱーはりオン あびこてん

## インド・ネパールレストラン&バー ハリオン 我孫子駅北口店

我孫子駅北口からすぐ

我孫子駅北口のすぐ近くで、本格的なインドカレーやネパールの家庭料理が味わえます。店内で焼き上げるナンも美味しいと評判。お得なテイクアウトセットも人気です。



- 〒我孫子市我孫子1-1-24
- ☎04-7185-8082
- 🕒11:00~15:00  
15:00~24:00(L.O.23:30)
- 🗓️無休
- 👤無
- 💰(平均予算) 昼1,000円  
夜3,000~4,000円
- 📱📷📱

周辺バス路線図



📍 我孫子駅北口・我孫子北近隣センター・アビコ外科・浅庭  
**散策マップ片手に市民バスで我孫子巡り** あびバス

「船戸・台田」「栄・泉・並木」「新木」「布施・根戸」方面へ行くには、我孫子市が運行する市民バス「あびバス」が便利です。運行ルート周辺には美しい自然や名所などが多数あります。「あび飯」と一緒にお楽しみください。

我孫子市は、あびバス運行ルート周辺の自然や名所などを紹介する「あびバス景観散策マップ」を発行しています。右のQRコードからダウンロードしてご利用ください。  
 URL: [https://www.city.abiko.chiba.jp/event/shizennonaka/abiko\\_keikan/abibus.html](https://www.city.abiko.chiba.jp/event/shizennonaka/abiko_keikan/abibus.html)



ラーメン  
めんやしょうてん  
**麺屋 勝天**  
 我孫子北近隣センターから2分

ラーメンか?つけ麺か?  
 どちらを選んでも正解!



国道6号線沿いにある人気ラーメン店。オススメはスープに「つくば菖鶏」を惜しみなく使った「淡麗塩そば」と、鶏と魚介の旨味がガツンとくる「濃厚魚介つけ麺」。

📍我孫子市並木5-10-6  
 ☎04-7157-0070  
 🕒11:00~22:00  
 📅火曜日  
 📍有(11台)  
 平均予算 昼1,000円 夜1,000~2,000円



昭和の雰囲気漂う店内で  
 静かに蕎麦をたぐる幸せ



極荒・田舎・平打ちそば

そば しょうふうあん  
**松風庵**  
 アビコ外科から2分

食通も唸る絶品蕎麦が味わえるお店。蕎麦粉は北海道産や茨城県産の「常陸秋そば」など、国産にこだわっています。美味しい蕎麦つゆに関しては「企業秘密」とのこと。

📍我孫子市我孫子4-20-35  
 ☎04-7182-1383  
 🕒11:30~14:30 (L.O.)  
 📅月曜日・火曜日(祝日の場合は営業)  
 📍有(4台)  
 平均予算 1,000~2,000円



ゴマの風味と挽肉の旨味!  
 辛さも選べる「担々麺」!

ラーメン めんやたけまさ  
**麺や たけまさ**  
 浅庭から2分

看板メニューの「担々麺」は赤坂にある老舗から学んだ伝統の味。オススメは味玉やチャーシューなどが追加トッピングされる「特製担々麺」。ライスも一緒に頼みたい。

📍我孫子市泉17-37  
 ☎04-7183-0633  
 🕒11:00~14:30  
 📅金曜日  
 📍有(5台)  
 平均予算 昼1,000円



バスで行く!  
**おすすめ観光情報①**

手賀沼のほとりで自然環境は抜群!



手賀沼公園 バス停:手賀沼公園から2分

我孫子のシンボルであり、市民の憩いの場でもある手賀沼。その湖畔にある「手賀沼公園」では、子ども達が自由に遊べる広場や、水とふれあえる岸辺、さらにボートや遊覧船、ミニ鉄道、レンタサイクルなどが楽しめます。



📍我孫子市若松26-4

白樺派に関する原稿・書簡などを收藏



白樺文学館 バス停:アピスタ前から3分

「小説の神様」と呼ばれた白樺派を代表する小説家、志賀直哉や武者小路実篤など、白樺派の直筆原稿や書簡、美術資料などを所蔵。地下には音楽室があり、声楽家の柳兼子の歌曲を鑑賞できます。徒歩3分の場所には「志賀直哉邸」も。



📍我孫子市緑2-11-8  
 ☎04-7185-2192  
 🕒9:30~16:30(入館は16:00まで)  
 📅月曜日(祝日の場合は次の平日)、12月29日~1月3日、館内整理日  
 ♪一般300円ほか

大正ロマンを感じさせる文人の邸宅



杉村楚人冠記念館 バス停:緑一丁目から5分

明治後期から昭和前期まで活躍した国際的ジャーナリスト、杉村楚人冠の邸宅の母屋を利用した記念館。楚人冠に関する書籍、スクラップ、写真、愛用していた文具や日用品など、様々な資料を展示・保存しています。



📍我孫子市緑2-5-5  
 ☎04-7187-1131  
 🕒9:00~16:30(入館は16:00まで)  
 📅月曜日(祝日の場合は次の平日)、12月29日~1月3日、館内整理日  
 ♪一般300円ほか

親子二代が守り抜いた市内唯一の別荘



旧村川別荘 バス停:我孫子高校から2分

西洋古代史学者の村川堅固が建設し、息子の堅太郎が守った別荘。江戸の香りが残る和室が居心地の良い母屋と、衣食住より「住食衣」と住まいを重視した堅固が、こだわって建築した新館があります。別荘として市内で唯一残る建物。



📍我孫子市寿2-27-9  
 ☎04-7185-1583  
 (教育委員会文化・スポーツ課)※平日のみ  
 🕒9:30~16:00(入館は15:30まで)  
 📅月曜日(祝日の場合は次の平日)、12月29日~1月3日  
 ♪無料

※平均予算は人あたりの価格帯 ※☎はキャンセルレス決済対応あり ※📅はフレットカードで支払いが可能

# 懐かしい風景や貴重な生き物に出遭えるエリア

このエリアでぜひ訪れてほしいのが、谷津の地形が色濃く残る「谷津ミュージアム」。現在も稲作が行われている谷津田や、ヘイケボタルやニホンアカガエルが生息する、湿地や雑木林などの自然散策が楽しめます。散策後の空腹は「あび飯」で満たしてください。

うなぎ こぐれや  
**小暮や**  
天王台駅から徒歩3分

注文を受けてから捌き、秘伝のタレに浸しながら、備長炭でふっくらと焼き上げるウナギは、柔らかくしっとりとした仕上がりが、「飲めるウナギ」とも言われる逸品です。



〒我孫子市天王台4-2-22  
☎04-7182-3333  
営業 11:00~14:00(L.O. 13:30)  
17:00~20:00(L.O. 19:30)  
※但し材料が無くなり次第終了  
☎月曜日(祝日営業・火曜日不定休)  
☎有(8台)  
☎平均予算 3,000~4,000円

## TV や雑誌の取材多数! 我孫子が誇るウナギの名店



うなぎ

## 地元で愛され続けて54年 新鮮なネタにこだわる老舗



毎月月替わりの菊ごぜん

寿司 すしかつ  
**すし勝**  
天王台駅から徒歩5分

伝統的な江戸前寿司からアイデアを凝らした創作寿司まで、多種多様な寿司が味わえます。肉料理やパスタなどのサイドメニューも充実。全国各地の地酒も数多く揃っています。



〒我孫子市天王台3-23-1  
☎04-7182-1827  
営業 11:00~14:00(L.O.13:00)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
☎月曜日(祝日の場合は翌日)  
☎有(6台)  
☎平均予算 昼3,000~5,000円  
夜5,000~10,000円



水見のぶり大根

旬の食材に強いこだわり  
食通も納得の絶品和食

和食 ぜんさいやおうみ  
**膳彩やおうみ**  
天王台駅から徒歩3分



純和風の落ち着いた雰囲気のある空間で、素材にこだわった美味しい和食をじっくりと堪能できます。日本酒はもちろん、焼酎、ウイスキー、ワインなどお酒の種類も豊富です。

〒我孫子市天王台1-5-16 内藤ビル1階  
☎04-7181-8525  
営業 平日11:30~14:30、17:00~22:45  
日曜日-祝日11:30~14:30、17:00~21:30  
(但しお昼は2日前まで要予約)  
☎月曜日 ※臨時休業あり  
☎無  
☎平均予算 昼3,000~4,000円  
夜5,000~6,000円

## オープンからまだ3年 今では地元の人気店!



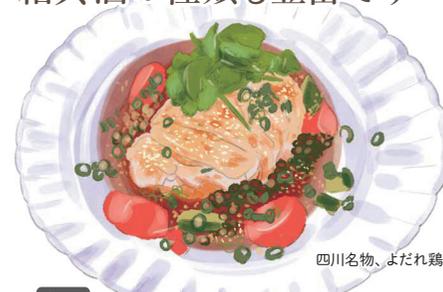
和食 とらい  
**とらい**  
東我孫子車庫から2分

居酒屋としてはもちろんランチも人気。お造り、焼き魚、イカのフライなどの定食は、大盛りライスと味噌汁、たくさんの小鉢が付いてボリューム満点。しかもリーズナブル!



〒我孫子市東我孫子2-33-21  
☎04-7157-2633  
営業 11:30~14:00、17:00~22:00(L.O.)  
☎月曜日  
☎有(2台)  
☎平均予算 昼1,000円  
夜2,000~3,000円

## 我孫子で味わえる本格中華 紹興酒の種類も豊富です



四川名物、よだれ鶏

中華 ちゃいにーずだいにんぐ えん  
**チャイニーズダイニング えん**  
天王台駅から徒歩4分

柔らかく蒸した鶏に、中国醤油などを使って作る特製のタレをかけた「四川名物、よだれ鶏」が人気。店主が市場で厳選した食材で作る「旬のおすすめメニュー」もハズせない。



〒我孫子市天王台2-2-33-1F  
☎04-7183-3737  
営業 11:30~14:00(L.O.)  
17:00~21:00(L.O.)  
☎月曜日・第3火曜日  
☎有(5台)  
☎平均予算 昼1,000~2,000円  
夜2,000~3,000円

## 愛され続けて50年超 昭和の雰囲気漂う町中華



ラーメン

ラーメン みのりや  
**みのりや**  
岡都坂上からすぐ

日々常連客で賑わうアットホームな雰囲気のお店。一番人気は豚ガラベースのこだわりスープが自慢の「ラーメン」と「半チャーハン」のセット。味もボリュームも大満足!



〒我孫子市岡発戸556  
☎04-7187-0830  
営業 11:00~13:30  
☎月曜日・火曜日  
☎有(8台)  
☎平均予算 1,000円前後



# ディープな我孫子に出逢えるエリア

「天王台駅北口」は、駅前はもちろん、「阪東バス」が走る「柴崎台」や「青山台」にも「あび飯」が食べられるお店があります。お腹が満たされたら、ぜひ「柴崎神社」へ。狛犬ならぬ狛亀に出会える近年話題の神社です。

ラーメン  
まめでつぼう  
**豆でつぼう**  
天王台駅北口から3分

一番人気は「担々麺」。濃厚なゴマの風味漂うスープは、辛さよりも甘さが感じられるマイルドな仕上がりのため、辛いのが苦手という人でも大丈夫。花山椒で味変も楽しめます。



所 我孫子市柴崎台2-6-21  
☎04-7185-4010  
営業 11:30~14:30(L.O.)  
17:30~21:00(L.O.)  
休 火曜日、月曜日はランチタイムのみ営業  
定 有(10台)  
平均予算 1,000円



担々麺

行列のできる「担々麺」  
「豆でつぼう餃子」と供に

思わず見惚れる職人の技  
カウンター席がオススメ!



寿司  
いけるずし  
**いける鮓**  
青山台三丁目から3分

地元で愛され創業から41年。店内にいけすを設置するなど、魚の鮮度にはとことんこだわっています。オススメはちよっと贅沢に「特上にごり」。味、技、価格、どれも大満足!



所 我孫子市柴崎台3-4-1  
☎04-7185-1030  
営業 水~月曜日 11:00~14:00  
16:00~21:30  
休 火曜日(祝日の場合は営業)  
定 有(8台)  
平均予算 昼2,000~3,000円  
夜6,000~8,000円

心安らぐ和の空間で味わう  
ウナギの味と香りに感謝



うなぎ  
うなぶし  
**うな藤**  
青山台二丁目から2分

うな重

捌きたての生のウナギを紀州備長炭で焼き上げた、絶品「うな重」が味わえます。待ち時間は「きも焼き」をつまみに、お気に入り日本酒を一献。これぞ至福のひとつ。



所 我孫子市青山台3-6-7  
☎04-7183-0787  
営業 11:00~14:00(L.O.13:30)  
17:00~20:00(L.O.19:30)  
休 月曜日  
定 有(5台)  
平均予算 2,000~3,000円

供されるのは日本の味  
感じるのはおもてなしの心

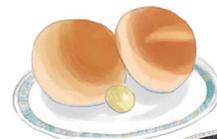


夢三味

和食  
にほんりようりつきはな  
**日本料理 月花**  
青山台二丁目バス停前

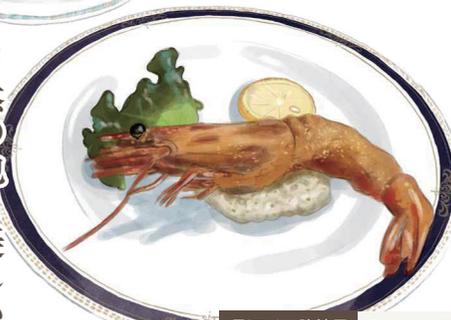


所 我孫子市青山台4-1-12  
☎04-7179-0050  
営業 昼の部 12:00~14:30  
夜の部 17:30~21:00  
休 月曜日・火曜日(臨時休業有)  
定 有(6台)  
平均予算 昼2,500~4,500円  
夜4,000~6,000円



上州牛と車海老のコース

自然の池と美しい庭が自慢  
景色も味わえるレストラン



周辺バス路線図



目でも舌でも楽しめる!  
ちょっとお洒落な町中華



中華  
びざしよくたなべ  
バルサミコ酢入りおなじみ酢豚  
**美彩食 田辺**  
柴崎台五丁目から2分

野菜をふんだんに使用した料理は、美味しいだけでなく彩りも美しいと評判。ランチで一番人気のメニューは「バルサミコ酢入りおなじみ酢豚」。ご飯のおかわり必須の一品です。



所 我孫子市柴崎台5-6-38  
☎04-7185-1077  
営業 ランチ 11:30~14:00(L.O.13:50)  
ディナー 17:30~22:30(L.O.21:00)  
休 月曜日  
定 有(6台)  
平均予算 昼1,000~2,000円  
夜2,000~3,000円

フレンチ  
かじいけてい  
**かじ池亭**  
梶池公園バス停前  
川村学園女子大学止まり徒歩3分

料理はソースからデザートまですべて手作り。オススメは「上州牛のステーキ」と車海老を使った「エビフライ」。リーズナブルなランチやテイクアウトのお弁当も人気です。



所 我孫子市日の出1521-10  
☎04-7182-4744  
営業 ランチ 11:30~15:00  
ディナー 17:00~21:00  
休 月曜日(月に1~2度火曜日休み)  
祝日営業  
定 有(12台)  
平均予算 3,000~4,000円

## 車窓から目にした緑に惹かれて途中下車

「湖北駅南口」の最寄りに複数あるオススメのお店で「あび飯」を堪能したら、「阪東バス」に乗り「湖北台五丁目」で下車。少し歩いて「中里市民の森」へ。木々に覆われた幻想的な遊歩道を散策してみてください。

うなぎ おがわ ほんでん  
**お契川 本店**  
湖北駅南口から4分

その時期、一番美味しい産地のウナギを仕入れ、創業時から引き継がれる秘伝のタレに漬しながら、炭火で丁寧に焼き上げています。個室もあるゆったりくつろげるお店です。



〒我孫子市湖北台3-3-21  
☎04-7187-0088  
営業 11:00～14:00、17:00～21:00  
※L.O.30分前  
🔥火曜日  
📍有(4台・近隣にコインパーキングあり)  
🍽️(平均予算) 3,000～4,000円  
📱📶📷



産地よりも味にこだわる！  
今、一番旨いウナギを提供

このお店の蕎麦を求めて  
遠方から通うファンも多数



そば こぼくあんたにや  
**古木庵 タニヤ**  
湖北駅南口から3分

天ざるそば

居心地の良い落ち着いた雰囲気店内で、本格的な蕎麦が味わえます。オススメは「天ざるそば」。2本もある大きなエビの天ぷらは食べ応え抜群。好みのお酒も一緒にどうぞ。



〒我孫子市湖北台1-16-3  
☎04-7187-2639  
営業 平日11:30～14:30  
土日11:30～19:00  
※都合により変更あり  
🔥木曜日・金曜日  
※都合により変更あり  
📍有(3台)  
🍽️(平均予算) 1,000～2,000円  
📱📶📷

和牛一頭買だから  
希少部位も味わえます！



焼肉 わぎゅうすみびやきにくひさし  
**和牛炭火焼肉 恒**  
湖北駅南口駅前

高級A5和牛の新鮮な上質肉

我孫子店と同様に、A5ランクの高級和牛を一頭買することで、上質な肉や希少部位がお手頃価格で味わえます。提供する料理はすべて自家製というこだわりも同じ。



〒我孫子市湖北台1-12-23  
花嶋ビル1階  
☎04-7187-6707  
営業 17:00～23:00  
🔥木曜日  
📍無  
🍽️(平均予算) 4,000～5,000円  
📱📶📷

青山で25年も愛された  
名店の味を我孫子で堪能



洋食 ぶらっすりーる ぼわろー  
**ブラッスリー・ポワロー**  
湖北駅南口から2分

地元で採れた新鮮野菜をふんだんに使った、ヘルシーなカジュアルフレンチがリーズナブルに味わえます。食事と一緒に楽しみたいのが、こだわりのワイン。種類も豊富です。



〒我孫子市湖北台1-13-18  
☎04-7187-6766  
営業 11:30～14:30(L.O.)  
夜 17:00～20:30(L.O.)  
🔥水曜日  
📍無  
🍽️(平均予算) 昼1,000～2,000円  
夜2,000～3,000円  
📱📶📷

味もボリュームも大満足！  
通い続けたい地元の町中華



四川風ラーメン

お腹も心も満たされる  
小さなアートの発信地



喫茶 ぎやらりーかふゑべにや  
**Gallery Cafe 紅屋**  
湖北台五丁目から5分

お洒落で落ち着いた店内にはギャラリーが併設。お茶や食事をしながら絵画も一緒に楽しめます。ランチのオススメは「キーマカレー」「煮込みハンバーグ」「キッシュ」の各セット。



〒我孫子市湖北台2-21-13  
☎080-6638-6369  
営業 11:00～18:00(L.O. 17:00)  
🔥月曜日・火曜日・水曜日  
📍有(6台)  
🍽️(平均予算) 1,000～2,000円  
📱📶📷

ラーメン てうちらーめんちようらい  
**手打らーめん長来**  
湖北台八丁目から3分

これぞ定番と思える「醤油らーめん」。やみつきになる辛さの「四川風らーめん」。半ライスと一緒に食べたい「カレーらーめん」などに加え、ボリューム満点の定食も大人気。



〒我孫子市湖北台8-6-25  
☎04-7188-9922  
営業 11:00～15:00 (L.O. 14:30)  
17:00～21:00 (L.O. 20:30)  
🔥水曜日・木曜日  
📍有(3台)  
🍽️(平均予算) 1,000円  
📱📶📷

周辺バス路線図 ○……停留所





バスで行く!

## おすすめ観光情報②



### 新鮮な農産物&迫力のプラネタリウム



#### 手賀沼親水広場・水の館

バス停:市役所から5分

市民が水に親しめるよう、手賀沼の湖畔に整備された「手賀沼親水広場」。敷地内にある「水の館」には展望室、プラネタリウム、レストランなどに加え、市内の農家が経営する「あびこ農産物直売所 あびこん」もあります。



☎我孫子市高野山新田193  
☎04-7184-0555  
☎水の館9:00~17:00  
あびこん9:00~18:00  
☎毎月第4水曜日  
(休日の場合は前の週の水曜日)、  
12月29日~1月4日、あびこんは  
12月31日~1月4日のみ休業  
☎無料(プラネタリウム有料)

### 日本で唯一、鳥だけを扱った博物館



#### 鳥の博物館

バス停:市役所から7分

平成2年にオープンした鳥や自然環境などについて、様々な視点から学べる施設です。圧巻は3階の「世界の鳥コーナー」。スズメの仲間からダチョウの仲間まで、268点もの鳥の標本が展示されています。



☎我孫子市高野山234-3  
☎04-7185-2212  
☎9:30~16:30  
☎月曜日(祝日の場合は次の平日)、  
12月29日~1月4日、館内整理日  
☎一般300円ほか

### ヤマトタケルノミコトや平将門も祈願



#### 柴崎神社

バス停:天王台駅北口から10分

日本武尊が征途の安全と武運長久を祈願するために、御幣立したとされる柴崎神社。狛犬ならぬ狛亀をはじめユニークな亀の象が数多くあり、「映える」写真が撮れると近年話題の神社です。

☎我孫子市柴崎737

### 眼下に手賀沼を見下ろす丘陵地の公園



#### 高野山桃山公園

バス停:我孫子中学校から5分

手賀沼を一望できる市内屈指の絶景ポイント。眺望を楽しむ高台、緑を保存した斜面林、湧水を使って復活させたピオトープの3エリアで構成。市民農園や水生植物園の藤棚の道をたどると、手賀沼遊歩道へつながります。

☎我孫子市高野山454-3

### 三日月形の古利根沼付近は自然の宝庫



#### 自然観察の森(古利根公園)

バス停:大和団地から2分

明治末期から始まった利根川の治水工事のため、蛇行部分を切り直し直流にしたために取り残された三日月形の沼・古利根沼。利根川百景の一つになっています。その南側の台地にある樹林約2.9haの森は、自然に親しめる場所として人気です。

☎我孫子市中峠3825-48

## 索引

	店名	ジャンル	住所	電話番号	最寄りの停留所名	掲載ページ	
あ	アジア料理 レモングラス	アジア	我孫子市我孫子 4-4-1	04-7183-3478	我孫子駅北口	10	
	いける鮓	寿司	我孫子市柴崎台 3-4-1	04-7185-1030	青山台三丁目	16	
	インド・ネパールレストラン&バーハルオン 我孫子駅北口店	カレー	我孫子市我孫子 1-1-24	04-7185-8082	我孫子駅北口	11	
	インド・ネパールレストラン&バーハルオン 我孫子若松店	カレー	我孫子市若松 141-1	04-7179-0799	若松	7	
	うだ川	うなぎ	我孫子市白山 1-3-5	04-7182-1024	八坂神社前	5	
	鰻 お架川 我孫子店	うなぎ	我孫子市本町 1-1-11 青木ビル1F	04-7186-2433	我孫子駅	2	
	うな藤	うなぎ	我孫子市青山台 3-6-7	04-7183-0787	青山台二丁目	16	
	欧風酒房 カンティーナ	イタリアン	我孫子市寿 2-25-30 大家マンション104号	04-7107-2277	我孫子高校	9	
	お架川 本店	うなぎ	我孫子市湖北台 3-3-21	04-7187-0088	湖北駅南口	18	
	お好み焼き道場 くだおれ	お好み焼き	我孫子市本町 1-1-11 青木ビル2F	04-7184-3522	我孫子駅	2	
か	かじ池亭	フレンチ	我孫子市日の出 1521-10	04-7182-4744	梶池公園	17	
	環セラーメン てらっちょ。我孫子店	ラーメン	我孫子市寿 2-25-30	04-7179-1003	我孫子高校	8	
	喫茶たけやま	喫茶	我孫子市白山 1-7-12	04-7182-2821	手賀沼公園	6	
	かみ吉	そば	我孫子市本町 2-6-12 サンシティ105	04-7185-2365	八坂神社前	4	
	Gallery Cafe 紅屋	喫茶	我孫子市湖北台 2-21-13	080-6638-6369	湖北台五丁目	19	
	小暮や	うなぎ	我孫子市天王台 4-2-22	04-7182-3333	天王台駅	14	
	古木庵 タニヤ	そば	我孫子市湖北台 1-16-3	04-7187-2639	湖北駅南口	18	
さ	西周うなぎ店	うなぎ	我孫子市白山 1-3-16	04-7182-1421	八坂神社前	5	
	松風庵	そば	我孫子市我孫子 4-20-35	04-7182-1383	アピコ外科	12	
	すし勝	寿司	我孫子市天王台 3-23-1	04-7182-1827	天王台駅	14	
	鈴木屋	割烹	我孫子市寿 1-10-21	04-7182-0002	寿一丁目	5	
	膳彩や おうみ	和食	我孫子市天王台 1-5-16 内藤ビル1階	04-7181-8525	天王台駅	14	
	た	チャイニーズダイニング えん	中華	我孫子市天王台 2-2-33-1F	04-7183-3737	天王台駅	15
手打ち蕎麦 湖庵		そば	我孫子市若松 139-3-101	04-7184-0041	アピスタ前	6	
手打らーめん長来		ラーメン	我孫子市湖北台 8-6-25	04-7188-9922	湖北台八丁目	19	
天ぶら 日本料理 中むら家		てんぶら	我孫子市我孫子 4-29-19	04-7108-2431	我孫子駅北口	10	
とらい		和食	我孫子市東我孫子 2-33-21	04-7157-2633	東我孫子車庫	15	
とんかつ さとう		とんかつ	我孫子市白山 1-7	04-7182-3574	手賀沼公園	6	
な	煮干しだし醤油ラーメン桂	ラーメン	我孫子市若松 170-6	04-7161-2461	我孫子高校	8	
	日本料理 月花	和食	我孫子市青山台 4-1-12	04-7179-0050	青山台二丁目	17	
は	浜屋 我孫子店	ラーメン	我孫子市我孫子 4-4-1	04-7182-0407	我孫子駅北口	11	
	美彩食田辺	中華	我孫子市柴崎台 5-6-38	04-7185-1077	柴崎台五丁目	17	
	ビストロ ヴァンダンジュ	フレンチ	我孫子市我孫子 1-8-18 ラ・セヌ 2F	04-7185-5800	我孫子駅北口	10	
	ブラスリー・ル・ポワロー	洋食	我孫子市湖北台 1-13-18	04-7187-6766	湖北駅南口	19	
ま	程々	和食	我孫子市寿 2-25-30	04-7184-0515	我孫子高校	9	
	豆でっばう	ラーメン	我孫子市柴崎台 2-6-21	04-7185-4010	天王台駅北口	16	
	三谷屋	そば	我孫子市本町 2-6-24	04-7182-1401	我孫子駅	3	
	みのりや	ラーメン	我孫子市岡発戸 556	04-7187-0830	岡都坂上	15	
	ムッシュ・タタン	パスタ	我孫子市緑 2-11-58	04-7185-2165	アピスタ前	7	
	麵屋 勝天	ラーメン	我孫子市並木 5-10-6	04-7157-0070	我孫子北近隣センター	12	
	麵や たけまさ	ラーメン	我孫子市泉 17-37	04-7183-0633	浅庭	12	
	や	弥生軒 6号店	そば	我孫子市本町 2-4-15 JR 我孫子駅構内	04-7182-1239	我孫子駅	2
		横浜らーめん 寿三家	ラーメン	我孫子市緑 2-11-33	04-7165-2295	若松	7
		吉岡茶房	甘味	我孫子市若松 170-4	04-7107-0800	我孫子高校	8
ら	レストラン コ・ピアン II	洋食	我孫子市本町 2-7-24	04-7183-1002	我孫子駅	4	
	レストラン コ・ピアン I	洋食	我孫子市本町 2-4-10	04-7182-1002	我孫子駅	4	
わ	和牛一頭焼肉 恒	焼肉	我孫子市本町 1-2-3 あびこプラザビル2階	04-7165-6707	我孫子駅	3	
	和牛炭火焼肉 恒	焼肉	我孫子市湖北台 1-12-23 花嶋ビル1階	04-7187-6707	湖北駅南口	18	

本紙に掲載されている情報は2022年1月現在のものです。写真・イラストはイメージです。実物と異なる場合があります。料理等は内容が変わる可能性もございます。各種データは変更となる場合がありますので、予めご利用の際にご確認ください。路線図は一部の駅のみ掲載しています。



令和4(2022)年1月発行

発行・問い合わせ

## 阪東自動車株式会社

千葉県我孫子市東我孫子2丁目36番22号

TEL:04-7185-2771

URL:<http://www.bandobus.co.jp/>

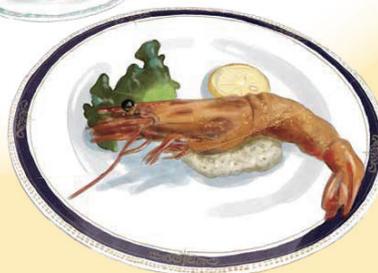


協力

我孫子インフォメーションセンター アビシルベ  
我孫子市役所商業観光課

制作

株式会社萌翔社



「我孫子市観光アプリ あびこ巡り」  
市内観光スポットなどの情報と  
便利なルート探索機能。  
ダウンロードは、QRコードから



iOS



Android



我孫子市マスコットキャラクター  
手賀沼のうなきちさん